

# **Promovamos el autocuidado, el utilizar mascarillas puede salvar vidas.**

Las mascarillas siguen siendo herramientas importantes para suprimir la transmisión del virus, úsala de forma adecuada cubriéndote completamente la boca y nariz. No olvides que la prevención puede salvar vidas.

Recuerda, al salir de casa lleva contigo los tres autos:

AUTODISCIPLINA para cumplir las medidas preventivas.

AUTOCAUIDADO al utilizar siempre la mascarilla y seguir las recomendaciones de higiene y distanciamiento físico.

AUTOCONTROL para mantener una convivencia pacífica.

“Seguimos trabajando unidos y en orden para salvar la vida de todos”

Recordamos que hoy el horario de Toque de Queda inicia a las 5:00 de la tarde y concluye a las 5:00 de la mañana, con libre tránsito hasta las 8:00 de la noche.