

# **Policía Nacional promueve el fortalecimiento profesional en conversatorio con motivo del Día del Psicólogo**

En conmemoración del Día Nacional del Psicólogo, que se celebra este domingo 6 de abril, la Policía Nacional organizó una charla sobre la "Importancia e incidencia de los psicólogos en la vida policial", la cual se efectuó en el aula 3 del Instituto Policial de Educación Superior (IPES), con el objetivo de fortalecer los conocimientos de los agentes en su área como profesionales.

La actividad fue coordinada por el Departamento de Equidad de Género y Desarrollo, representado por la teniente coronel Martha Isabal Frías González y su equipo de trabajo. La ponencia estuvo a cargo del mayor Martín Féliz, de la Dirección Central Médica y Sanidad, y contó con la participación de 35 agentes de distintos rangos, pertenecientes a la Dirección Médica y al Hospital General Docente de la Policía Nacional (Hosgedopol).

Durante la jornada se abordaron temas como el estrés crónico, la fatiga emocional, los trastornos del estado de ánimo, la ansiedad y la depresión. Se destacó la importancia de estos conocimientos para el desempeño profesional y el desarrollo personal, así como la necesidad de evitar decisiones bajo presión.

Asimismo, se impartieron estrategias para el manejo del estrés, la identificación de señales de alerta y el acompañamiento entre compañeros. Se exhortó a los profesionales en el área a aplicar estos conocimientos tanto en su labor como policías y en su vida cotidiana.

El evento contó con la presencia del coronel médico Freddy Ortiz Ávalo, en representación de la general Cristina García Domínguez, directora central Médica y Sanidad.

Esta iniciativa reafirma el compromiso de la Policía Nacional con la formación continua de sus miembros y promueve una cultura de crecimiento profesional dentro de la institución.

