

# **Policía Nacional fortalece la salud mental de sus miembros con charlas sobre inteligencia emocional y manejo del estrés**

La Dirección Central de Investigación (DICRIM), en conjunto con la Dirección Central Médica y Sanidad de la Policía Nacional, continúa su compromiso con el bienestar de sus miembros mediante una serie de charlas enfocadas en la salud mental. En un evento realizado en el auditorio del Centro Cultural Perelló, en Baní, agentes policiales de la región sur participaron en una jornada educativa orientada a dotarlos de herramientas para manejar el estrés y mejorar su inteligencia emocional.

El evento fue encabezado por el director del DICRIM, general Pedro Ignacio Matos Pérez, quien resaltó que esta iniciativa es una prioridad para el director general de la Policía Nacional, mayor general Ramón Antonio Guzmán Peralta, preocupado por el bienestar mental de los agentes.

La actividad contó con la participación de la gobernadora provincial, Ángela Yadira Báez, así como representantes del Ministerio Público y otras instituciones. También estuvieron presentes la coronel Juana Almonte Martínez, directora de la Dirección Regional Sur Central de la Policía Nacional, y el coronel Isaías Tamares, subdirector del DICRIM, quienes subrayaron la importancia de continuar estos esfuerzos para fortalecer el bienestar integral del personal.

Las charlas fueron impartidas por expertos de la Dirección de Sanidad Policial, el segundo teniente Francisco Mercedes y la

sargento mayor Marisela Rosario, quienes compartieron conocimientos sobre psicología y manejo adecuado de la salud mental. El segundo teniente Mercedes, especialista en conducta humana, abordó temas clave como las señales de alerta en la salud mental, la importancia de la resiliencia y cómo el mal manejo del estrés puede afectar la autoestima y otras variables psicológicas.

Estas iniciativas reflejan el esfuerzo continuo de la Policía Nacional por fomentar un entorno laboral saludable y preparar a sus miembros para enfrentar los desafíos del trabajo policial, no solo desde el punto de vista físico, sino también emocional y mental.

