

# **El autocuidado es una de las acciones mas importantes para prevenir el Covid-19**

Como ya es de conocimiento para todos, el coronavirus es una enfermedad altamente contagiosa y de rápida propagación. Ese virus se puede contrarrestar si cumplimos de manera individual con las medidas de bioseguridad, higiene continua, distanciamiento físico y uso de mascarillas.

Nuestros policías siguen trabajando por tu bienestar, pero no olvides, cuidándote proteges a los que amas.

Ya se realizó la primera jornada de vacunación contra el coronavirus en el país, así que te exhortamos a que participes para que le ganemos la batalla a la enfermedad.

Recuerda, al salir de casa llevar contigo los tres autos:

**AUTODISCIPLINA** para cumplir las medidas preventivas.

**AUTOCAUIDADO** al utilizar siempre la mascarilla y seguir las recomendaciones de higiene y distanciamiento físico.

**AUTOCONTROL** para mantener una convivencia pacífica.

“Seguimos trabajando unidos y en orden para salvar la vida de todos”.