

# **Distanciamiento físico, medida sanitaria vital que debemos implementar en nuestra cotidianidad**

El distanciamiento físico es una práctica que consiste en dejar suficiente espacio entre las personas, con la cual se busca evitar o reducir contagios de enfermedades. En el caso de la actual pandemia, las autoridades sanitarias siguen recomendado mantener por lo menos seis pies, que es igual a dos metros. Recuerda, muchas personas pueden portar el virus y ser asintomáticas, así que cuando tengas la oportunidad únete a la jornada de vacunación contra el Covid-19 por ti y por los tuyos ¡Cúidate más!!

Recuerda, al salir de casa llevar contigo los tres autos:

**AUTODISCIPLINA** para cumplir las medidas preventivas.

**AUTOCAUIDADO** al utilizar siempre la mascarilla y seguir las recomendaciones de higiene y distanciamiento físico.

**AUTOCONTROL** para mantener una convivencia pacífica.

“Seguimos trabajando unidos y en orden para salvar la vida de todos”