

Dirección Central Médica y Sanidad imparte charla sobre salud mental dirigida a oficiales generales y superiores

-Siguiendo los lineamientos de la Dirección General PN.

En el marco del programa piloto de salud mental que forma parte del Nuevo Modelo de Servicio Policial y del compromiso institucional con el bienestar de su personal, la Dirección General de la Policía Nacional, a través de la Dirección Central Médica y Sanidad, continúa desarrollando espacios de formación y sensibilización sobre salud emocional dirigidos a sus agentes.

En esta ocasión, se realizó una charla presencial dirigida a oficiales generales y superiores, encabezada por la general médico Cristina García Domínguez, directora central Médica y Sanidad, como parte de una jornada estratégica organizada en coordinación con el comisionado para la Reforma Policial, Luis Ernesto García Hernández, y bajo las instrucciones del director general de la Policía Nacional, mayor general Ramón Antonio Guzmán Peralta.

La actividad se efectuó en el Club de Oficiales de la institución, tras la reunión semanal de la Fuerza de Tarea Conjunta sobre Seguridad Ciudadana.

Esta disposición permitió la participación directa de los directores centrales y regionales.

Contenido enriquecedor

La charla fue impartida por el doctor José Miguel Gómez, psiquiatra, escritor y asesor médico en salud mental del Poder Ejecutivo, quien abordó temas de alto valor práctico como: señales de alerta en la salud mental, del estrés a la felicidad como claves para el equilibrio personal, los efectos del mal manejo del estrés en la autoestima y la importancia de gestionar adecuadamente el estrés laboral en contextos de alta demanda operativa.

Durante la jornada, el doctor Gómez recibió de manos de la general García Domínguez un reconocimiento especial por parte de la Dirección Central Médica de Sanidad, en honor a su destacada trayectoria profesional y a sus aportes en beneficio del bienestar emocional de los agentes policiales.

Esta capacitación forma parte de una línea de acción que busca fomentar buenas prácticas de prevención, promoción y cuidado de la salud mental entre los miembros de la Policía Nacional, dotando a los comandantes de herramientas que les permitan impulsar ambientes laborales saludables dentro de sus respectivas unidades.

Con este tipo de iniciativas, la Policía Nacional reafirma su visión de construir una institución más humana, resiliente y profesional, en consonancia con los estándares del Nuevo Modelo de Servicio Policial que impulsa el gobierno del presidente Luis Abinader.