

Del autocuidado dependerá el bienestar de la salud colectiva

Desde hace un año hemos sostenido una férrea lucha contra la pandemia mediante las disposiciones sanitarias emanadas del Poder Ejecutivo, de la cual surge el toque de queda por la vida. Además del respeto al horario restringido en horas nocturnas, es preciso que durante el día adoptemos el autocuidado como un hábito permanente para evitar contagios por Covid-19.

Recuerda que nuestro deber como ciudadanos de bien es cumplir de manera responsable las normas que se han establecido frente a la pandemia.

Recuerda, al salir de casa llevar contigo los tres autos:

AUTODISCIPLINA para cumplir las medidas preventivas.

AUTOCAUIDADO al utilizar siempre la mascarilla y seguir las recomendaciones de higiene y distanciamiento físico.

AUTOCONTROL para mantener una convivencia pacífica.

“Seguimos trabajando unidos y en orden para salvar la vida de todos”